



# МИР СПОРТА



*Спасительной силой в нашем мире является спорт: над ним по-прежнему возвышается оптимизм, здесь уважают противника и соблюдают правила независимо от того, на чьей стороне победа*

*Джон Голсуорси*



75.1  
К89

ее профессиональное образование

Учебник

В. С. Кузнецов

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



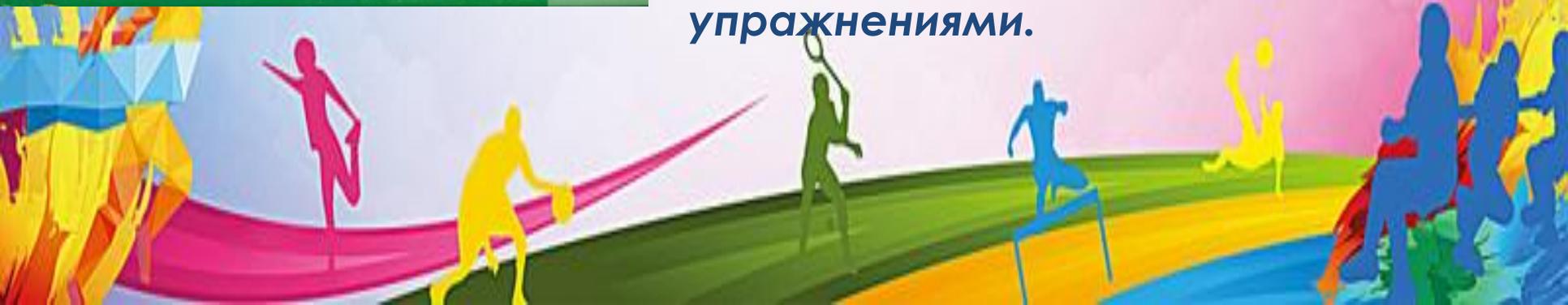
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
И СПОРТ

АКАДЕМИЯ

БАКАЛАВРИАТ

**Кузнецов В. С. Теория и методика физической культуры : учебник для студентов вузов / В. С. Кузнецов. - Москва : Академия, 2012. – 409 с.**

*В учебнике раскрывается сущность физического культуры, описываются средства и методы формирования физической культуры личности, рассматриваются вопросы обучения двигательным действиям и развития физических способностей, раскрываются организационно-технологические основы занятий физическими упражнениями.*



94.267.5773  
ЖК 51

Высшее профессиональное образование

Ю. Д. Железняк  
П. К. Петров

# ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

2-е издание

Учебное пособие



Физическая культура  
и спорт

АКАДЕМА

**Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Академия, 2005. - 266 с.**

**В учебном пособии рассматриваются вопросы выбора темы и планирования научного исследования в области физической культуры и спорта, виды научных и методических работ, оценка их результатов и возможности внедрения в практику.**



75.1  
К13

Р.М. Кадыров, Д.В. Морщанина

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

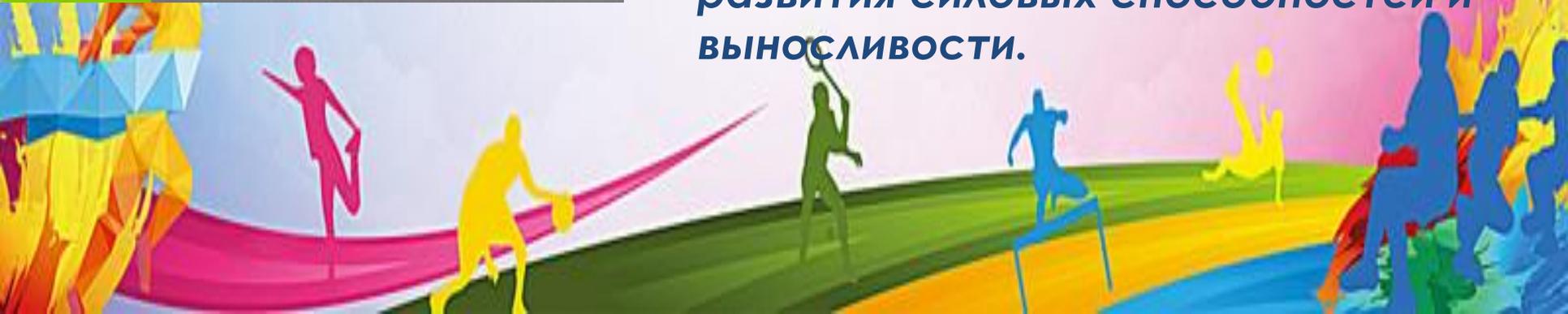
Учебное пособие

КНОРУС

BOOK.ru  
ONLINE МАТЕРИАЛЫ

Кадыров, Р.М. Теория и методика физической культуры : учебное пособие / Р. М. Кадыров, Д. В. Морщанина. - Москва : Кнорус, 2016. - 132 с.

Содержание дидактического материала включает как "устоявшиеся" знания, так и новации, полученные в современных исследованиях. В главы, касающиеся развития физических способностей, внесен новый материал, в частности более широко рассмотрены физиологические механизмы развития силовых способностей и выносливости.



Столяров, В. И. Инновационные направления, формы и методы физкультурно-спортивной работы с населением (отечественный и зарубежный опыт) : монография : [в 3 ч.] / В. И. Столяров. - Москва : РУСАЙНС, 2017.

В.И. Столяров

ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ  
(отечественный и зарубежный опыт)

Часть I

RU  
**sci**ence  
RU-SCIENCE.COM

75.11  
С 81

В.И. Столяров

ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ  
(отечественный и зарубежный опыт)

Часть II

RU  
**sci**ence  
RU-SCIENCE.COM

*О разработке и внедрении в практику инновационных направлений, технологий, форм и методов, призванных содействовать повышению физкультурно-спортивной активности.*

88.544  
А 48

Э.А. Аленуров

## **СПОРТИВНАЯ КОМАНДА:**

**СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ  
ЭФФЕКТИВНОСТИ**

**RU  
science**  
RU-SCIENCE.COM

**Аленуров, Э.А. Спортивная команда: социальные факторы функциональной эффективности : монография / Э. А. Аленуров ; отв. ред. В. В. Ковалев. - Москва : РУСАЙНС, 2017. - 133 с.**

*Исследуется спортивная команда, которая представляет собой уникальный пример роли социальных взаимоотношений в малой группе. Обосновывается тот факт, что опыт, накопленный при формировании и повышении функциональной эффективности спортивных команд, полезен для изучения проблем малых групп не только в спорте, но и в других сферах деятельности.*



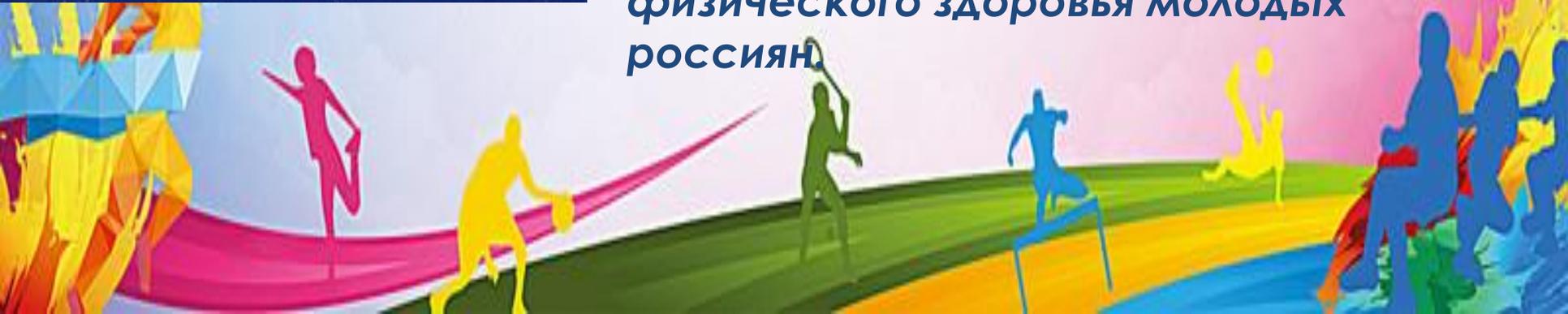
С.С. Косинов

**СПОРТ В СИСТЕМЕ  
СОЦИАЛЬНОЙ  
МОБИЛЬНОСТИ  
И ЖИЗНЕННОЙ  
САМОРЕАЛИЗАЦИИ  
МОЛОДЕЖИ В РОССИИ**

**RU  
science**  
RU-SCIENCE.COM

**Косинов С.С. Спорт в системе социальной мобильности и жизненной самореализации молодежи в России : монография / С. С. Косинов ; под ред. П. С. Самыгина. - Москва : РУСАЙНС, 2018. – 125 с.**

*В работе акцентируется внимание на роли спорта в жизненной самореализации молодежи и обосновывается тот факт, что его потенциал как канала социальной мобильности молодежи используется в России крайне неэффективно при всем том, что сохраняется устойчивая тенденция снижения социального и физического здоровья молодых россиян.*



Н.И. Волков, В.И. Олейников

# БИОЭНЕРГЕТИКА Спорта



Издательство «Советский спорт»

Волков Н.И. Биоэнергетика спорта [Электронный ресурс] : монография / Н.И. Волков, В.И. Олейников. — Москва : Советский спорт, 2011. — 160 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16817.html>

В представленной монографии обобщены результаты многолетних исследований. Результаты выполненных исследовательских работ систематизированы и разведены по основным направлениям современных биоэнергетических исследований в спорте.



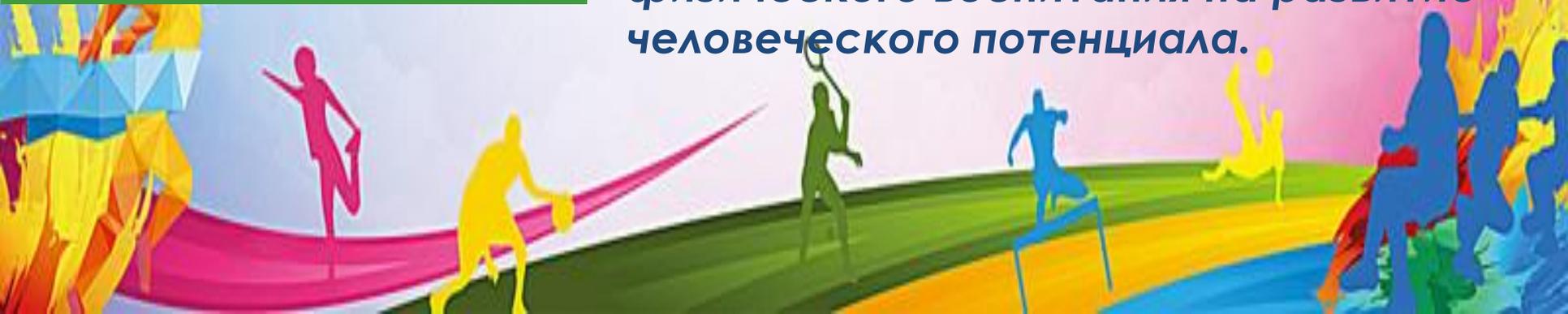


Виноградов П.А. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации (по результатам социологических исследований) [Электронный ресурс] / П.А.

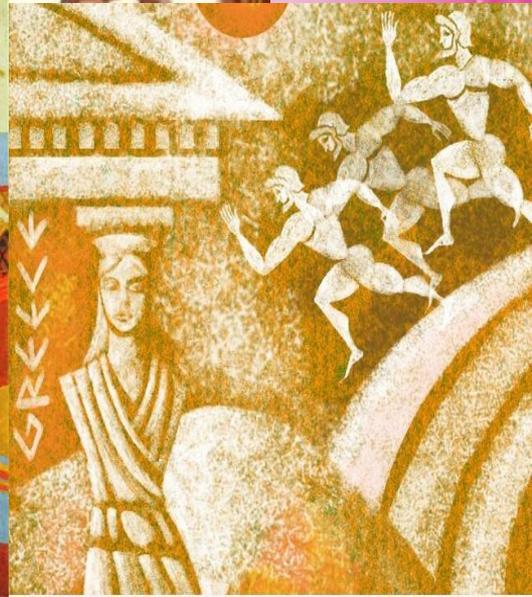
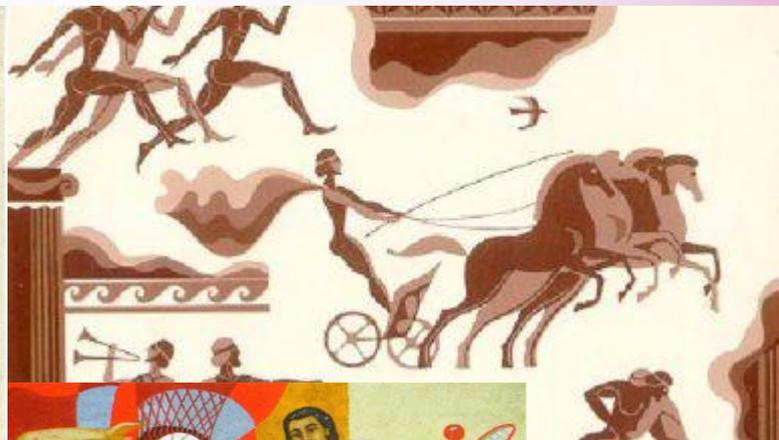
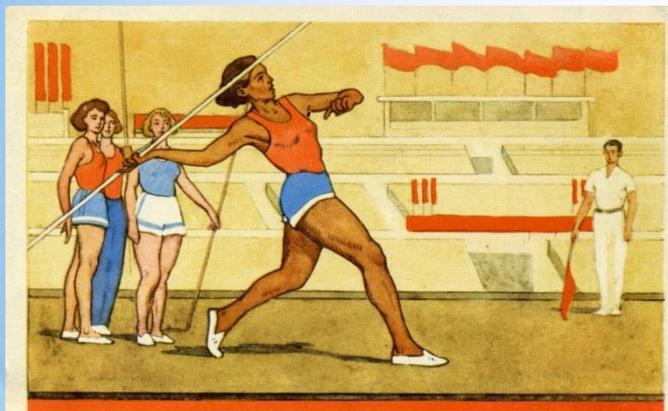
Виноградов, Ю.В. Окуньков. — Москва : Советский спорт, 2013. — 144 с. — Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/40791.ht>

*Впервые получены данные о факторах, влияющих на отношение граждан страны к различным формам занятий физической культурой и спортом и о влиянии существующей системы физического воспитания на развитие человеческого потенциала.*



# ИСТОРИЯ СПОРТА





*Физическая сторона  
развития – база для  
умственной. Без спорта  
невозможно построить  
здоровую, цветущую и  
развивающуюся нацию.*

*А. В. Луначарский*



75.3  
У90

Высшее профессиональное образование

Учебник

# ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

БАКАЛАВРИАТ

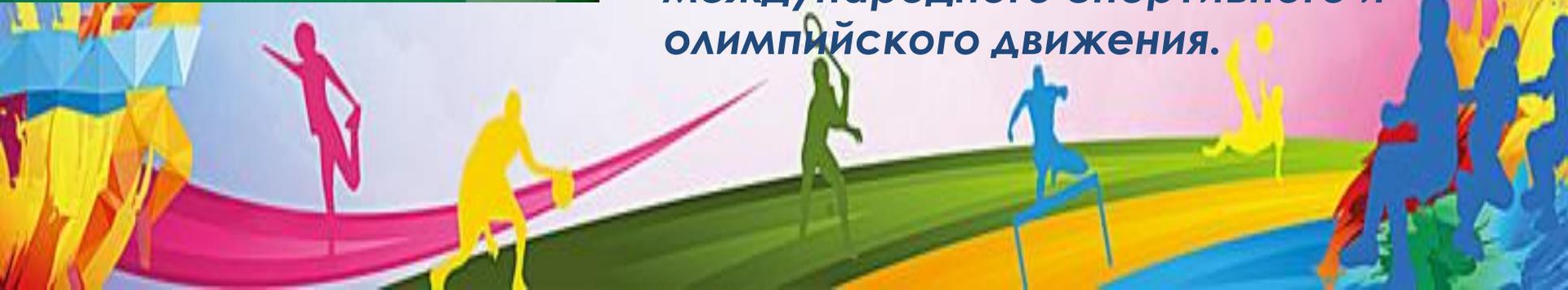


ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ



**История физической культуры :  
учебник / [С. Н. Комаров и др.] ; под  
ред. С. Н. Комарова. - Москва :  
Академия, 2013. – 238 с.**

**Приведены исторические факты  
возникновения и развития  
физической культуры, начиная с  
первобытного общества,  
состояние и особенности  
развития физической культуры и  
спорта в современном мире.  
Особое внимание уделено  
освещению истории физической  
культуры в России. Раскрыты  
исторические аспекты  
международного спортивного и  
олимпийского движения.**

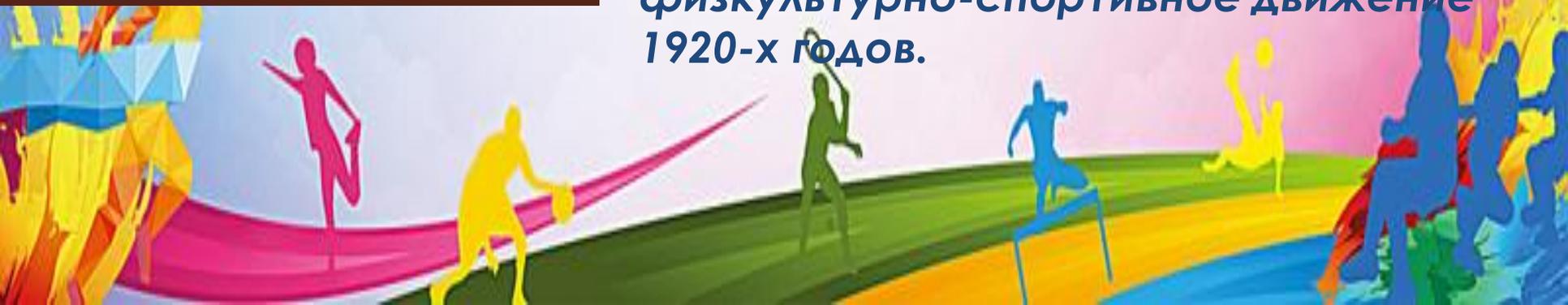




Суник А. Очерки отечественной историографии истории физической культуры и спорта [Электронный ресурс] / А. Суник. — Москва : Советский спорт, 2010. — 616 с. - Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/16827.html>

В монографии показано, как освещались вопросы истории физической культуры и спорта в российских источниках второй половины XIX – начала XX в. Освещается деятельность отечественных историков физической культуры и спорта, физкультурно-спортивное движение 1920-х годов.





**Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебник / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. — Москва : Советский спорт, 2013. — 392 с. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40780.html>**

***Рассматриваются вопросы всеобщей и отечественной истории физической культуры и спорта, истории международного спортивного и олимпийского движения.***



# «КОРОЛЕВА СПОРТА»

на Всемирных универсиадах  
1959–2011

Историко-статистический  
экскурс



НАЧАЛОМ СВОИМ – СОВЕТСКИЙ СПОРТ

Спичков В.Н. «Королева спорта» на Всемирных универсиадах 1959–2011 гг. [Электронный ресурс] : историко-статистический экскурс / В.Н.

Спичков, М.В. Спичков. — Москва : Советский спорт, 2013. — 196 с. — Режим доступа:

<http://www.iprbookshop.ru/40783.html>

Книга представляет собой первое в отечественной литературе о спорте издание, посвященное участию студентов-легкоатлетов СССР и Российской Федерации (с 1993 г.) во Всемирных летних универсиадах, проведенных Международной федерацией студенческого спорта (FISU) в 1959–2011 гг.





Суник, А. Российский спорт и олимпийское движение на рубеже XIX-XX веков [Электронный ресурс]. — Москва : Советский спорт, 2004. — 764 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/11818>

Автор освещает историю русского спорта на рубеже XIX-XX вв. Приводятся уникальные, ранее никогда не публиковавшиеся материалы о становлении и развитии отечественного спорта, о людях, стоявших у его истоков и прославивших его.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

